

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學  
2023-2024 年度「家長鬆一鬆」禪繞減壓工作坊  
(通告 202402180)

敬啟者：

本校誠邀貴家長參加 2023-2024 年度「家長鬆一鬆」禪繞減壓工作坊，詳情如下：

目的：透過禪繞藝術活動舒緩家長壓力，掌握減壓技巧  
對象：小一至小三家長  
日期：22/3/2024 (五)  
時間：下午 2:05 至 3:10  
費用：全免  
地點：本校 STEM 創意空間

如有興趣參與，請於 3 月 18 日 (一) 或之前簽回電子通告。如參加人數眾多，將會以抽籤決定。如有任何問題或查詢，可致電 2416 5447 與駐校社工鄭俊然先生聯絡。

此致

貴家長



校長：  謹啟  
郭敏麗

二〇二四年二月二十八日

✂

【回條】(通告 202402180)

敬覆者：

本人 將會/不會\* 參加 2023-2024 年度「家長鬆一鬆」禪繞減壓工作坊。

家長簽署： \_\_\_\_\_

家長姓名： \_\_\_\_\_

學生姓名： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

(簽署後請交回鄭俊然先生)

二〇二四年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\*請刪去不適用者