

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學 圓玄學院社會服務部 合辦  
2022-2023 年度「親子健康操」親子小組  
(電子通告 202305189)

敬啟者：

為了提昇學生的專注力及身心健康，本校與「圓玄學院社會服務部」合作，舉辦一個合共三節之「親子健康操」親子小組，讓家長學習健康食療及提昇孩子專注力技巧。詳情如下。

主 題：「親子健康操」親子小組

目 的：透過身體動作，刺激大腦神經的連繫，改善學生的專注力、身體協調；認識協助孩子腦部發育的食療，提升身心健康。

日 期：2023年 5月27日、6月3日 及 6月17日（星期六）

時 間：上午9:30至11:30

地 點：二樓SMS室

對 象：小五及小六親子（名額：12-15對親子）

導 師：「圓玄學院社會服務部」導師

備 註：1) 家長必須與學生一起出席小組

2) 若報名人數超出限額，將以抽籤形式處理。中籤者會於19/5/2023或之前個別通知。

3) 學生當天回校需穿着學校運動服及運動鞋。

如有興趣參與，請於 5月16日 (二)或之前簽回電子通告，如有任何問題或查詢，可致電2416-5447與駐校社工胡潔盈姑娘聯絡。

此致

貴家長

校長：  謹啟

麥綺華

二〇二三年五月八日



回 條 (電子通告 202305189)

敬覆者：

本人(家長姓名)\_\_\_\_\_ 擬/不擬\* 與子女參加「親子健康操」親子小組。

此覆

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學校長

學生姓名： \_\_\_\_\_

班 別： \_\_\_\_\_

家長簽署： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

(簽署後請交回胡姑娘)

\* 請刪去不適用者

二〇二三年五月 日