

2022-2023 年度「親子健康操」親子小組

(電子通告 202304186)

敬啟者：

壓力除了影響個人身心外，更會影響親子關係。為了令家長及學生有良好的身心健康，本校與「圓玄學院社會服務部」合作，舉辦一個合共三節之「親子健康操」親子小組，讓家長學習減壓技巧及促進親子關係。詳情如下。

主 題：「親子健康操」親子小組

目 的：透過活動學習減壓技巧及促進親子關係。

日 期：2023年 5月27日、6月3日 及 6月17日（星期六）

時 間：上午9:30至11:30

地 點：二樓SMS室

對 象：小二及小四親子（名額：12-15對親子）

導 師：「圓玄學院社會服務部」導師

備 註：1) 家長必須與學生一起出席小組

2) 若報名人數超出限額，將以抽籤形式處理。中籤者會於19/5/2023或之前個別通知。

3) 學生當天回校需穿着學校運動服及運動鞋。

如有興趣參與，請於 5月12日 (五)或之前簽回電子通告，如有任何問題或查詢，可致電2416-5447與駐校社工胡潔盈姑娘聯絡。

此致

貴家長

校長：  謹啟

麥綺華

二〇二三年四月二十八日



回 條 (電子通告 202304186)

敬覆者：

本人(家長姓名)_____ 擬/不擬* 與子女參加「親子健康操」親子小組。

此覆

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學校長

學生姓名：_____

班 別：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

(簽署後請交回胡姑娘)

* 請刪去不適用者

二〇二三年四月 日