

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學  
2022-2023 年度「和粉舒壓」學生工作坊

(通告 202304180)

敬啟者：

和諧粉彩是近年新興的舒壓活動，讓人專注於繪畫的過程中，緩和讀書緊張的情緒，讓身心放鬆。本校誠邀 貴子弟出席「和粉舒壓」學生工作坊，詳情如下。

目的：學習舒緩壓力方法，讓自己身心放鬆。  
日期：2023 年 5 月 16 日 (星期二)(實體)  
時間：下午 3:30-5:00  
地點：地下活動室  
對象：小四至小六學生  
人數：12-16 人  
費用：全免  
備註：若報名人數超出限額，將以抽籤形式處理。中籤者會於 9/5/2023 或之前個別通知。

如有興趣參與，請於 5 月 5 日(五)或之前簽回電子通告，如有任何問題或查詢，可致電 2416-5447 與駐校社工胡潔盈姑娘聯絡。

此致

貴家長

校 長：



麥綺華

二〇二三年四月二十一日



回 條

(通告 202304180)

敬覆者：

本人 同意/不同意\* 敝子弟 \_\_\_\_\_ (班別 \_\_\_\_\_) 參與「和粉舒壓」學生工作坊。

敝子弟參加活動後，將  由家長接子女回家  自行回家 (請用✓表示)。

此覆

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學校長

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

(簽署後請交回胡姑娘)

二〇二三年 月 日

\* 請刪去不適用者