

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學 圓玄學院社會服務部 合辦
2022-2023 年度『靜觀與專注力』家長講座 (電子通告 202212097)

敬啟者：

靜觀養育理是以平和的態度對待養育孩子過程中的壓力，幫助孩子化解焦慮及提升子女專注力。因此，本校與圓玄學院社會服務部合作，舉辦「靜觀與專注力」家長講座。詳情如下。

主 題：『靜觀與專注力』家長講座

目 的：透過「靜觀」讓家長及子女保持情緒穩定，增進親子關係。

日 期：2023 年 1 月 7 日（星期六）

時 間：上午 11:00 至下午 1:00

對 象：小一至小六家長

地 點：二樓 STEM 創意空間(實體)


導 師：「圓玄學院社會服務部」導師

備 註：家長須符合「疫苗通行證」接種要求及使用「安心出行」，才可進入學校參與有關活動。

如有興趣參與，請於 **12 月 30 日(五)或之前簽回電子通告**，如有任何問題或查詢，可致電 2416-5447 與駐校社工胡潔盈姑娘聯絡。

此致

貴家長

校長：  謹啟
麥綺華

二〇二二年十二月十二日

✂

回 條 (電子通告 202212097)

敬覆者：

本人(家長姓名)_____ 擬/不擬*參加『靜觀與專注力』家長講座。

此覆

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學校長

學生姓名： _____

班 別： _____

家長簽署： _____

聯絡電話： _____

*請刪去不適用者

二〇二二年十二月 日