



香港道教聯合會 圓玄學院石圍角小學



2019-2020 年度第十三屆家長教師會會訊

地址：新界荃灣石圍角邨第二小學校舍 電話：2416 5447 傳真：2492 0024 網址：<http://www.swk.edu.hk> 電郵：swk@mail.swk.edu.hk

校長 心語

各位親愛的家長：

您們好！

充滿期待的生活是最幸福的。家長從懷胎、給孩子選擇名字開始，就對孩子的未來充滿期盼。日前家長會上，我向在場的家長提一個問題：「你最想孩子將來擁有甚麼？」良好的品格、健康的身體、發揮的機會、幸福的生活……家長邊笑邊說出心底裏的願望。

我對入讀石小的同學同樣充滿期待。老師和家長一直攜手同行，我們要時常對孩子有期望，有要求，以致有進步。近年學校不斷努力，學業成效明顯提升，去年升中派位又有美滿的成績，這一切都是家校合作取得的優良成果。

開課至今學校舉辦了多場家長學堂，效果良好；新學年家長日，讓家長能與科任老師細談未來的方向；升中家長講座，使家長掌握新推行的升中機制。學校投放大量資源在家長教育工作上，是期待推動更多家長一起關注孩子的未來。

「有期望、有要求、有進步」就在學期開始，讓我們「家、校、童」攜手前行，迎接充滿挑戰，充滿學習樂趣的學年。

祝

生活愉快！我們的孩子健康成長！

麥綺華校長



主席 的話

本人非常榮幸能當上今屆家長教師會主席，同時亦感謝學校對家長教師會的信任和支持，更要感謝各位委員及一眾家長義工，在不同活動中積極和用心幫忙，令每一個活動都得以順利進行。

家長教師會秉承「家校合作」的精神，透過舉辦及協助學校籌備活動，凝聚各位家長、彼此分享、互相勉勵。你們積極的參與和每一個笑容，都是對我們最強大的支持！

在未來的日子裏，家長教師會繼續努力擔任學校與家長之間的橋樑，攜手為下一代的健康成長出一分力，締造優質校園生活。

在此祝大家身體健康、家庭幸福！

林慧燕 (5D 班黃皓祺家長)



課餘 展才能



古箏



書法班



中國鼓



足球



芭蕾舞



兒童畫班



國畫班

活動 花絮

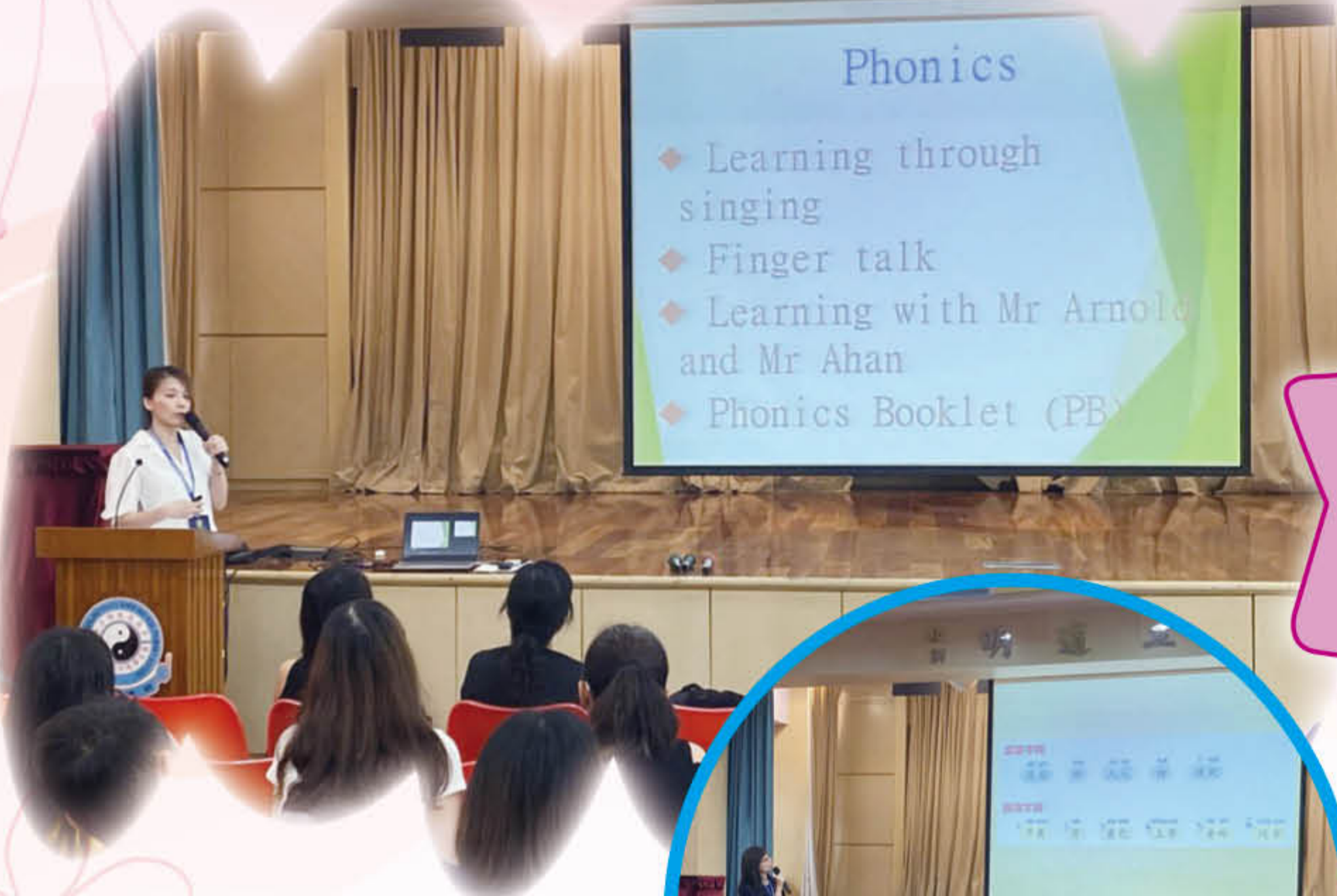


天然洗潔精DIY工作坊



Phonics

- ◆ Learning through singing
- ◆ Finger talk
- ◆ Learning with Mr Arnold and Mr Ahan
- ◆ Phonics Booklet (PB)



家長學堂



家長興趣班- 扭氣球



旅行學習日



舞台化粧工作坊



烹飪 工作坊

為了配合本校健康校園的政策，本校推出「有營之選」烹飪工作坊，工作坊由資深健康烹飪導師主理，藉「講座」及「工作坊」，讓家長認識人體日常營養所需和如何選擇更健康的食物及健康的烹調方法等，使家長能於日常生活中實踐健康飲食技巧，把健康飲食文化注入家庭，以提昇社區健康。

活動由香港非傳染病防控策略及行動計劃贊助，荃灣安全健康社區督導委員會主辦及香港港安醫院協辦。

韓式麵醬肉碎野菜米卷 配 蕃茄泡菜汁

食譜來源：Chef Anne 份量：1 人份

材料	份量
米紙春卷	1 塊
雜蔬菜絲	10 克
豬肉碎	10 克
老抽，糖，鹽，胡椒，蒜蓉	1 湯匙
調味	少許
暖水	適量



蕃茄泡菜汁	份量
V8 雜菜汁	1 罐
辣泡菜	30 克

步驟：

1. 先將豬肉混合調味，慢火炒香，放涼備用。
2. 用暖水浸軟米紙，放上碟上。
3. 放蔬菜絲放置在米紙的中央，上面放上肉碎，並卷起。
4. 將 V8 打加入泡菜，打碎成蓉，即成沾醬。



家長教師會 第十三屆常務委員會 會員名單

顧問：

陳京輝校董	麥綺華校長
名譽委員：	
譚蓮芝女士	湯國楷先生
曹紅珍女士	陳瑋芬女士
周順玲女士	吳月媚女士
陳倩怡女士	江美儀女士

職位	委員姓名
主席	林慧燕
副主席	歐惠瑩
秘書	梁凱欣
司庫	鍾燕薇
總務	吳漢民、朱穎莊
康樂	蔡莉霞、黃康怡
聯絡	楊朋翠、黎宝琪

家長教師會 第十三屆常務 委員會選舉



編輯委員會

顧問：麥綺華校長、林慧燕女士、歐惠瑩女士 編輯：邵美鈴主任、謝添來主任、戴翠華主任、陸睿思老師、李偉倫資訊科技員