

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學
班別時間表

學年：2025 / 2026

班別：5A

主班房：606

班主任：胡美儀(儀)

星期	一	二	三	四	五	六
時間						
8:00 - 8:10	漂書・悅讀 / 集隊程序					課 餘 展 才 能
8:10 - 8:25	班級經營	升旗儀式	班級經營	閱讀	早操/護眼操	
(1) 8:25 - 9:00	英文 606	英文 606	英文 606	英文 606	英文 606	
(2) 9:00 - 9:35	英文 606	英文 606	英文 606	數學 606	數學 606	
9:35 - 9:55	小 息					
(3) 9:55 - 10:30	中文 606	中文 606	數學 606	普話 606	常識 606	
(4) 10:30 - 11:05	中文 606	中文 606	數學 606	音樂 G15	中文 606	
11:05 - 11:25	小 息					
(5) 11:25 - 12:00	數學 606	數學 606	中文 606	中文 606	資訊 606	
(6) 12:00 - 12:35	常識 606	體育 G0B	常識 606	中文 606	資訊 606	
12:35 - 1:30	午 膳 及 午 休					
(7) 1:30 - 1:55	導修/輔導	週會	導修/輔導	導修/輔導	成長印記 1:30 - 2:05	
1:55 - 2:00	小 息				小 息 2:05 - 2:10	
(8) 2:00 - 2:35	音樂 303	常識 606	視藝 606	常識 606	聯 課 動 起 來 2:10 - 3:10	
(9) 2:35 - 3:10	體育 G0B	普話 606	視藝 606	常識 606		
3:10 - 3:15	放 學 程 序					