香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學
學生上課時間表

學年：2026 / 2027

班別：5A　　主班房：505　　班主任：李家健(健)

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六
8:00 - 8:10	漂書・悅讀 / 集隊程序					課餘展才能
8:10 - 8:25	班級經營	升旗儀式	班級經營	閱讀	早操/護眼操	
(1) 8:25 - 9:00	中文 505	英文 505	英文 505	中文 505	英文 505	
(2) 9:00 - 9:35	中文 505	英文 505	英文 505	中文 505	普話 505	
9:35 - 9:55	小 息					
(3) 9:55 - 10:30	科學 505	數學 505	數學 505	英文 505	數學 505	
(4) 10:30 - 11:05	音樂 303	數學 505	人文 505	英文 505	中文 505	
11:05 - 11:25	小 息					
(5) 11:25 - 12:00	英文 505	資訊 505	中文 505	音樂 303	視藝 505	
(6) 12:00 - 12:35	數學 505	資訊 505	中文 505	人文 505	視藝 505	
12:35 - 1:10	午 膳					
1:10 - 1:30	午 休					
(7) 1:30 - 1:55	導修/輔導	週會	導修/輔導	導修/輔導	成長印記 1:30 - 2:05	
1:55 - 2:00	小 息				小 息 2:05 - 2:10	
(8) 2:00 - 2:35	體育 G0A	中文 505	科學 505	數學 505	聯課動起來 2:10 - 3:10	
(9) 2:35 - 3:10	體育 G0B	人文 505	科學 505	普話 505		
3:10 - 3:15	放 學 程 序					