

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學
班別時間表

學年：2024 / 2025

班別：4B

主班房：501

班主任：何其聰(聰)

星期	一	二	三	四	五	六	
時間							
8:00 - 8:10	集隊程序						
8:10 - 8:30	升旗儀式	班級經營	閱讀	班級經營	早操/護眼操		
(1) 8:30 - 9:00	週會	英文 501	英文 501	數學 501	中文 501	課 餘 展 才 能	
(2) 9:00 - 9:30	音樂 G15	英文 501	英文 501	數學 501	中文 501		
9:30 - 9:50	小 息						
(3) 9:50 - 10:20	英文 501	資訊 501	數學 501	英文 501	常識 501		
(4) 10:20 - 10:50	英文 501	資訊 501	常識 501	英文 501	常識 501		
10:50 - 11:10	小 息						
(5) 11:10 - 11:40	中文 501	中文 501	體育 G0B	中文 501	英文 501		
(6) 11:40 - 12:10	中文 501	中文 501	體育 G0B	中文 501	數學 501		
12:10 - 1:05	午 膳 及 午 休						
(7) 1:05 - 1:35	常識 501	數學 501	中文 501	常識 501	音樂 G15		
(8) 1:35 - 2:05	數學 501	數學 501	中文 501	視藝 501	普話 501		
2:05 - 2:10	小 休						
(9) 2:10 - 2:40	體育 G0A	常識 501	德育 501	視藝 501	聯 課 活 動		
(10) 2:40 - 3:10	普話 501	導修/輔導	導修/輔導	視藝 501			
3:10 - 3:15	放 學 程 序						