

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學
班別時間表

學年：2025 / 2026

班別：4A

主班房：501

班主任：湯嘉慧(湯)

星期	一	二	三	四	五	六	
時間							
8:00 - 8:10	漂書・悅讀 / 集隊程序						
8:10 - 8:25	班級經營	升旗儀式	班級經營	閱讀	早操/護眼操		
(1) 8:25 - 9:00	數學 501	中文 501	數學 501	數學 501	數學 501		
(2) 9:00 - 9:35	科學 501	中文 501	數學 501	普話 501	人文 501		
9:35 - 9:55	小息						
(3) 9:55 - 10:30	中文 501	科學 501	中文 501	中文 501	中文 501		
(4) 10:30 - 11:05	中文 501	科學 501	人文 501	中文 501	音樂 G15	課 餘 展 才 能	
11:05 - 11:25	小息						
(5) 11:25 - 12:00	英文 501	英文 501	英文 501	英文 501	英文 501		
(6) 12:00 - 12:35	英文 501	數學 501	英文 501	人文 501	英文 501		
12:35 - 1:30	午膳及午休						
(7) 1:30 - 1:55	導修/輔導	週會	導修/輔導	導修/輔導	成長印記 1:30 - 2:05		
1:55 - 2:00	小息						小息 2:05 - 2:10
(8) 2:00 - 2:35	普話 501	資訊 501	視藝 501	音樂 303	聯課 動起來 2:10 - 3:10		
(9) 2:35 - 3:10	體育 G0A	資訊 501	視藝 501	體育 G0A			
3:10 - 3:15	放學程序						