

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學  
班別時間表

學年：2025 / 2026

班別：3B

主班房：406

班主任：余震文(震)

星期	一	二	三	四	五	六
時間						
8:00 - 8:10	漂書・悅讀 / 集隊程序					
8:10 - 8:25	班級經營	升旗儀式	班級經營	閱讀	早操/護眼操	
(1) 8:25 - 9:00	中文 406	英文 406	數學 406	中文 406	數學 406	
(2) 9:00 - 9:35	中文 406	英文 406	中文 406	音樂 G15	英文 406	
9:35 - 9:55	小息					
(3) 9:55 - 10:30	英文 406	普話 406	英文 406	英文 406	中文 406	
(4) 10:30 - 11:05	英文 406	數學 406	英文 406	體育 G0A	中文 406	
11:05 - 11:25	小息					
(5) 11:25 - 12:00	常識 406	中文 406	資訊 406	數學 406	常識 406	
(6) 12:00 - 12:35	數學 406	中文 406	資訊 406	數學 406	體育 G0B	
12:35 - 1:30	午膳及午休					
(7) 1:30 - 1:55	導修/輔導	週會	導修/輔導	導修/輔導	成長印記 1:30 - 2:05	
1:55 - 2:00	小息					小息 2:05 - 2:10
(8) 2:00 - 2:35	視藝 406	常識 406	常識 406	普話 406	聯課 動起來 2:10 - 3:10	
(9) 2:35 - 3:10	視藝 406	常識 406	音樂 303	常識 406		
3:10 - 3:15	放學程序					

課餘展才能