

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學
班別時間表

學年：2025 / 2026

班別：2B

主班房：402

班主任：何耀康(康)

星期	一	二	三	四	五	六	
時間							
8:00 - 8:10	漂書・悅讀 / 集隊程序						
8:10 - 8:25	班級經營	升旗儀式	班級經營	閱讀	早操/護眼操		
(1) 8:25 - 9:00	數學 402	常識 402	常識 402	中文 402	數學 402		
(2) 9:00 - 9:35	常識 402	常識 402	數學 402	常識 402	音樂 G15		
9:35 - 9:55	小息						
(3) 9:55 - 10:30	英文 402	數學 402	中文 402	英文 402	英文 402		
(4) 10:30 - 11:05	英文 402	英文 402	中文 402	英文 402	常識 402	課 餘 展 才 能	
11:05 - 11:25	小息						
(5) 11:25 - 12:00	中文 402	中文 402	普話 403	數學 402	中文 402		
(6) 12:00 - 12:35	中文 402	中文 402	體育 G0A	數學 402	體育 G0A		
12:35 - 1:30	午膳及午休						
(7) 1:30 - 1:55	導修/輔導	週會	導修/輔導	導修/輔導	成長印記 1:30 - 2:05		
1:55 - 2:00	小息						小息 2:05 - 2:10
(8) 2:00 - 2:35	音樂 G15	視藝 403	英文 402	資訊 402	聯課 動起來 2:10 - 3:10		
(9) 2:35 - 3:10	普話 403	視藝 403	英文 402	資訊 402			
3:10 - 3:15	放學程序						