

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學  
班別時間表

學年：2025 / 2026

班別：1B

主班房：202

班主任：練寶瑜(練)、Jessica

星期	一	二	三	四	五	六	
時間							
8:00 - 8:10	漂書・悅讀 / 集隊程序						
8:10 - 8:25	班級經營	升旗儀式	班級經營	閱讀	早操/護眼操		
(1) 8:25 - 9:00	中文 202	中文 202	中文 202	中文 202	中文 202		
(2) 9:00 - 9:35	中文 202	中文 202	數學 202	中文 202	數學 202		
9:35 - 9:55	小息						
(3) 9:55 - 10:30	科學 202	英文 202	英文 202	英文 202	科學 202		
(4) 10:30 - 11:05	數學 202	體育 G0A	英文 202	人文 202	科學 202	課 餘 展 才 能	
11:05 - 11:25	小息						
(5) 11:25 - 12:00	英文 202	數學 202	音樂 G15	數學 202	英文 202		
(6) 12:00 - 12:35	英文 202	數學 202	人文 202	體育 G0A	英文 202		
12:35 - 1:30	午膳及午休						
(7) 1:30 - 1:55	導修/輔導	週會	導修/輔導	導修/輔導	成長印記 1:30 - 2:05		
1:55 - 2:00	小息						小息 2:05 - 2:10
(8) 2:00 - 2:35	資訊 202	普話 202	視藝 202	音樂 G15	聯課 動起來 2:10 - 3:10		
(9) 2:35 - 3:10	資訊 202	導4 202	視藝 202	普話 202			
3:10 - 3:15	放學程序						