

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學  
班別時間表

學年：2025 / 2026

班別：5C

主班房：506

班主任：劉琤(琤)

| 星期                   | 一            | 二         | 三         | 四         | 五                           | 六                     |                    |
|----------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------------------------|-----------------------|--------------------|
| 時間                   |              |           |           |           |                             |                       |                    |
| 8:00 - 8:10          | 漂書・悅讀 / 集隊程序 |           |           |           |                             |                       |                    |
| 8:10 - 8:25          | 班級經營         | 升旗儀式      | 班級經營      | 閱讀        | 早操/護眼操                      |                       |                    |
| (1)<br>8:25 - 9:00   | 中文<br>506    | 數學<br>506 | 常識<br>506 | 常識<br>506 | 常識<br>506                   | 課<br>餘<br>展<br>才<br>能 |                    |
| (2)<br>9:00 - 9:35   | 中文<br>506    | 數學<br>506 | 音樂<br>G15 | 數學<br>506 | 常識<br>506                   |                       |                    |
| 9:35 - 9:55          | 小 息          |           |           |           |                             |                       |                    |
| (3)<br>9:55 - 10:30  | 英文<br>506    | 英文<br>506 | 英文<br>506 | 英文<br>506 | 英文<br>506                   |                       |                    |
| (4)<br>10:30 - 11:05 | 英文<br>506    | 中文<br>506 | 英文<br>506 | 英文<br>506 | 數學<br>506                   |                       |                    |
| 11:05 - 11:25        | 小 息          |           |           |           |                             |                       |                    |
| (5)<br>11:25 - 12:00 | 數學<br>506    | 視藝<br>506 | 數學<br>506 | 中文<br>506 | 中文<br>506                   |                       |                    |
| (6)<br>12:00 - 12:35 | 常識<br>506    | 視藝<br>506 | 中文<br>506 | 中文<br>506 | 中文<br>506                   |                       |                    |
| 12:35 - 1:30         | 午 膳 及 午 休    |           |           |           |                             |                       |                    |
| (7)<br>1:30 - 1:55   | 導修/輔導        | 週會        | 導修/輔導     | 導修/輔導     | 成長印記<br>1:30 - 2:05         |                       |                    |
| 1:55 - 2:00          | 小 息          |           |           |           |                             |                       | 小 息<br>2:05 - 2:10 |
| (8)<br>2:00 - 2:35   | 體育<br>G0A    | 常識<br>506 | 資訊<br>506 | 體育<br>G0A | 聯 課<br>動 起 來<br>2:10 - 3:10 |                       |                    |
| (9)<br>2:35 - 3:10   | 普話<br>506    | 音樂<br>303 | 資訊<br>506 | 普話<br>506 |                             |                       |                    |
| 3:10 - 3:15          | 放 學 程 序      |           |           |           |                             |                       |                    |