

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學
班別時間表

學年：2024 / 2025

班別：5B

主班房：505

班主任：李湑晴(湑)

時間	星期	一	二	三	四	五	六	
8:00 - 8:10		集隊程序						課 餘 展 才 能
8:10 - 8:30		升旗儀式	班級經營	閱讀	班級經營	早操/護眼操		
(1) 8:30 - 9:00		週會	中文 505	英文 505	中文 505	常識 505		
(2) 9:00 - 9:30		數學 505	中文 505	英文 505	中文 505	常識 505		
9:30 - 9:50		小 息						
(3) 9:50 - 10:20		中文 505	體育 G0B	中文 505	英文 505	中文 505		
(4) 10:20 - 10:50		中文 505	體育 G0B	中文 505	常識 505	中文 505		
10:50 - 11:10		小 息						
(5) 11:10 - 11:40		普話 505	普話 505	常識 505	資訊 505	英文 505		
(6) 11:40 - 12:10		音樂 G15	常識 505	音樂 303	資訊 505	英文 505		
12:10 - 1:05		午 膳 及 午 休						
(7) 1:05 - 1:35		常識 505	英文 505	數學 505	視藝 505	數學 505		
(8) 1:35 - 2:05		體育 G0B	英文 505	數學 505	視藝 505	數學 505		
2:05 - 2:10		小 休						
(9) 2:10 - 2:40		英文 505	數學 505	德育 505	視藝 505	聯 課 活 動		
(10) 2:40 - 3:10		英文 505	導修/輔導	導修/輔導	數學 505			
3:10 - 3:15		放 學 程 序						