

香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學  
班別時間表

學年：2025 / 2026

班別：5B

主班房：505

班主任：莊展孝(孝)

星期	一	二	三	四	五	六	
時間							
8:00 - 8:10	漂書・悅讀 / 集隊程序						
8:10 - 8:25	班級經營	升旗儀式	班級經營	閱讀	早操/護眼操		
(1) 8:25 - 9:00	常識 505	數學 505	常識 505	常識 505	常識 505	課 餘 展 才 能	
(2) 9:00 - 9:35	音樂 G15	數學 505	體育 G0B	數學 505	普話 505		
9:35 - 9:55	小 息						
(3) 9:55 - 10:30	英文 505	英文 505	英文 505	英文 505	英文 505		
(4) 10:30 - 11:05	英文 505	中文 505	英文 505	英文 505	數學 505		
11:05 - 11:25	小 息						
(5) 11:25 - 12:00	數學 505	常識 505	數學 505	中文 505	中文 505		
(6) 12:00 - 12:35	體育 G0B	常識 505	中文 505	中文 505	中文 505		
12:35 - 1:30	午 膳 及 午 休						
(7) 1:30 - 1:55	導修/輔導	週會	導修/輔導	導修/輔導	成長印記 1:30 - 2:05		
1:55 - 2:00	小 息						小 息 2:05 - 2:10
(8) 2:00 - 2:35	中文 505	視藝 505	資訊 505	普話 505	聯 課 動 起 來 2:10 - 3:10		
(9) 2:35 - 3:10	中文 505	視藝 505	資訊 505	音樂 G15			
3:10 - 3:15	放 學 程 序						