



香港道教聯合會 圓玄學院石圍角小學



HKTA The Yuen Yuen Institute Shek Wai Kok Primary School



「武」出潛能新境界
創新發明隊~
衝出香港 邁向國際

「跳」出我天地

石小精英 盡顯潛能

碩果
第五期



課後武術訓練。

「武」出潛能新境界

4B 董佳琳全力以赴，認真作賽。



石小武術隊於2016年成立，素以嚴格紀律和高強度訓練見稱，但仍無阻學生自薦參加，家長亦時有查詢，期望子女能成為隊中一員。

短短兩、三年間，隊伍在不同賽事中勇奪超過三十多個獎項；更有頂尖隊員入選「香港武術隊——明日之星」梯隊，技術備受肯定。校內外表演亦屢獲高度評價。

技術以外，武德修養更為重要。隊員相處以禮待人，互助互勉。師兄師姐樹立良好榜樣，師弟師妹虛心求教；團隊在和諧積極的氣氛下健康成長，屢創佳績。



台上演出集體拳術。

武術隊人材濟濟，於開放日中表演。



隊員專注投入，認真訓練。



武術隊於「武術比賽2018」中大放異彩，全數隊員奪獎而回。



為石小35週年校慶獻技。



小一師弟們初嘗比賽滋味。

隊員關懷長者，探訪老人中心。



4D 趙殷霆及 4C 何美慧赴香港體育學院競逐「香港武術隊——明日之星」殊榮。



年終小型慶功活動，回顧一年精彩時刻。



隊員全情投入，傳承武術文化。

創新發明隊~ 衝出香港 邁向國際

石小近年致力推動STEM教育及電子學習，目的是培養學生解決問題及終生學習的能力。今年在第六屆香港國際學生創新發明大賽中，國際隊來自廣州、澳門、台灣、馬來西亞、韓國及美國等地，而本地隊隊伍的高小級別有73所學校參與比賽。同學們要在本地隊中過關斬將，大會評判從初賽的400多件作品中選出48件進入高的總評。當中石小的同學，有四項新發明，分別為：熱水降溫器、電動電路鐵、運動腰帶及靈活椅。而熱水降溫器及電動電路鐵均順利進入總評。在總評選中，同學最後獲得了銀獎、馬來西亞國際特別獎及優異獎。

同學測試發明品的降溫效能



同學向大會評審員介紹發明品的特色



優異獎頒獎禮



同學測試編程的指令與組件的反應



得獎同學大合照



馬來西亞國際特別獎頒獎禮

無限盃跳繩比賽 2019

單腳跳冠軍	5C 陳瑜健
單腳跳亞軍	5B 姚藝晨
單腳跳季軍	5A 羅艾渙
二人時光隧道 亞軍	4C 李曉彤、 5A 羅艾渙
二重跳殿軍	4C 李曉彤
雙腳二重跳 亞軍	5D 盧統真
雙腳前跳亞軍	2A 張佳睿、 5A 羅艾渙
雙腳後跳季軍	5D 余洛繁
雙腳前跳殿軍	3C 林俊彤、 3C 姚詩晴



「跳」出我天地

本校在2017-2018年度成立了石小花式跳繩隊。目的為培養學生不同的體育技能，學習體育的興趣及增強自信心。除此之外，透過不同的表演和比賽，擴闊學生的眼界。石小花式跳繩隊主力成員來自四至六年級同學。團員經負責老師嚴格挑選後，課後作定期排練。老師會因應同學所長在表演台上擔任不同的位置。這兩年來曾多次在不同場合作公開演出及比賽，包括參與十八區花式跳繩比賽、2019年無限挑戰盃速度繩比賽、童軍總會晚宴表演隊伍、綠楊節開幕禮表演隊伍。同學們已累積一定的舞台經驗。



香港童軍總會新界東地域沙田北區2019至2020年度區務委員會就職典禮表演隊伍

2018-2019
校內「開放日」
作表演隊伍



2018-2019
校內
「孝順勤奮好孩子」
頒獎禮作
表演隊伍



2018-2019
校內校本主題
「讓我閃耀」之
「閃耀舞台」
作表演隊伍



參與
2017-2018
全港十八區
花式跳繩
比賽



石小精英 盡顯潛能

2018-2019年度 校外公開比賽成績

比賽名稱	獎項	詳細
全港學界 武術比賽2019	中小組五步拳冠軍	3C 馬嘉樂
	中小組五步拳亞軍	4A 陳海晴、4D 朱鎰賢
	中小組五步拳季軍	3B 黃永常
	中小組五步拳殿軍	4C 姚雨苗
	中小組五步拳第五	4B 周子茜
	中小組五步拳第六	3B 吳雨謙、3B 林樂怡
	中小組南拳冠軍	4D 鄧慧瑩
	中小組南拳季軍	4B 董佳琳
	中小組長拳殿軍	4A 江旭曦、4C 何美慧
	中小組南拳第六	3D 胡麒番
外展教練計劃 武術比賽2019	初小組集體五步拳 季軍	2C 陳烈添、2C 趙朗森、3A 彭敬喬、 3B 林樂怡、3B 黃永常、3B 吳雨謙
	初小組集體南拳殿軍	3B 王為錦、3B 曾粵鴻、 3C 馬嘉樂、3D 胡麒番
	高小組集體長拳亞軍	4A 張依涵、4B 董佳琳、4C 何美慧、 4D 鄧慧瑩、4D 趙殷靈
	高小組集體南拳殿軍	4A 陳海晴、4A 江旭曦、4B 周子茜、 4C 林宥丞、4D 羅啟昇、4D 朱鎰賢
2018/2019 青少年武術 普及訓練計劃錦 標賽	集體南拳冠軍	3D 胡麒番、4A 張依涵、4B 董佳琳、 4C 何美慧、4D 趙殷靈、4D 鄧慧瑩
	章別動作第1,2級 冠軍	3D 胡麒番、4A 張依涵、4B 董佳琳、 4C 何美慧、4D 趙殷靈、4D 鄧慧瑩
	章別動作第1,2級 殿軍	3B 王為錦、3B 曾粵鴻、4A 江旭曦、 4C 何依玲、4C 林宥丞
著綠校園Captain Green 模型車比賽	高小組集體南拳 - 優異	3D 胡麒番、4A 江旭曦、4B 董佳琳、 4C 林宥丞、4C 何美慧、4D 鄧慧瑩、 4D 趙殷靈
	女子高小組 五步拳 - 亞軍	4A 張依涵
	女子高小組 五步拳 - 殿軍	4A 陳海晴
第六屆香港 國際學生 創新發明大賽	嘉許	2D 曾子騫、6A 鄭潔愉
	馬來西亞國際 特別獎 銀獎 優異獎	6C 郭穎淇、6C 周宇傑
南昌科學盃之 風火輪大賽	盾賽殿軍	5D Aroush、5D Maryam 6C 郭穎淇、6C 周宇傑
	盾賽殿軍	4D 梁臻熙、6A 關錦德、 6A 楊基法、6A 施依琳
無限盃跳繩比賽 2019	單腳跳冠軍	5C 陳瑜健
	單腳跳亞軍	5B 姚藝晨
	單腳跳季軍	5A 羅艾煥
	2人時光隧道亞軍	4C 李曉彤、5A 羅艾煥
	二重跳殿軍	4C 李曉彤
	雙腳二重跳亞軍	5D 盧統真
	雙腳前跳亞軍	2A 張佳睿、5A 羅艾煥
	雙腳後跳季軍	5D 余洛繁
第十屆 青新足球小學 聯賽	雙腳前跳殿軍	3C 林俊彤、3C 姚詩晴
	亞軍	2B 陳柏倫、2B 林志杰、3A 彭敬喬、 3C 馬嘉樂、3D 胡麒番、3D 許陽、 4B 羅君齊、4B 陳栢晞、4B 湯展僑、 4C 呂政展、4D 郭富強、4D 陸子聰
	季軍	5A 蔡卓軒、5A 利梓聰、5A 周文熙、 5A 何人傑、5B 陳嘉棟、5C 馮荻智、 5D 劉祈鋒、5D 黎啟霖、6B 張國寶、 6B 陳子佳、6B 陳赫鵬、6B 黃卓軒、 6B 葉丞軒、6C 周宇傑、6C 林御榮
	亞軍神射手獎	4D 柯浩
	亞軍	3D 陳家倫、4C 雷正悠、4C 姚雨苗、 5A 羅艾煥、5A 張栢苑、5B 謝裕盈、 5D 關嘉琪、5D 易家迎
	亞軍	3D 梁雅琳、4C 雷正悠、4C 姚雨苗、 4C 紀穎澄、4C 彭卓文、5A 羅艾煥、 5A 張栢苑、5B 謝裕盈、5D 易家迎、 5D 關嘉琪、6B 段羅慧恩、6B 鍾禾軒、 6C 陳涵、6D 曾詩淇
	亞軍	3D 梁雅琳、3D 陳家倫、4C 紀穎澄、 5A 羅艾煥、5A 張栢苑、5B 謝裕盈、 5D 關嘉琪
	亞軍	6A 羅彥欽
女子七人足球 比賽 (小學組)	季軍	6A 羅彥欽
	季軍	6A 羅彥欽
荃灣區五人足球 比賽 (女子組)	季軍	6A 羅彥欽
	季軍	6A 羅彥欽
荃灣區小學 校際游泳比賽	50米蛙泳一冠軍	6A 羅彥欽
	100米蛙泳一亞軍	6A 羅彥欽

比賽名稱	獎項	詳細
圓玄一中 足球盃 小學邀請賽	參與組季軍	2B 林志杰、2B 盧泓初、2B 陳柏倫、 2D 盧泓狄、2D 關家豪、3A 彭敬喬、 3B 何海洋、3C 馬嘉樂、3D 許陽、 3D 胡麒番、4B 陳栢晞、4C 呂政展
	爭標組邀請賽	4D 柯浩、4D 陸子聰、5A 周文熙、 5B 廖子和、5B 陳嘉棟、5C 馮荻智、 5D 劉祈鋒、5D 黎啟霖、6B 黃卓軒、 6B 張國寶、6C 林御榮
保良局姚連生 中學4x100米 接力邀請賽	季軍	5D 易家迎、6B 王家文、 6B 段羅慧恩、6B 陳赫鵬
荃灣區小學 非撞式 欖球錦標賽	男子三、四年級組 冠軍	3D 胡麒番、3D 許陽、4A 鍾僊迅、 4B 陳栢晞、4C 林宥丞、4C 葉顯熹、 4D 劉振興、4D 姚藝東、4D 柯浩
	男子五、六年級組 碟賽冠軍	5A 利梓聰、5B 姚藝晨、5B 司徒子龍、 5D 盧統真、6B 陳赫鵬、6B 王家文、 6C 陳浩、6C 吳子俊、6C 林御榮、 6D 余家成、6D 黃禮源
	女子三、四年級組 季軍	3A 許凱斯、3B 林樂怡、3D 儲銘君、 4A 戴芭庭、4B 蔡馨薇、4B 周子茜、 4C 黃琬惠、4C 姚雨苗、4D 梁梓君
	女子五、六年級組 亞軍	5A 張栢苑、5D 蕭宛怡、5D 關嘉琪、 5D 易家迎、6B 鍾禾軒、6B 劉怡、 6B 段羅慧恩、6B 雷芷琳、6C 陳涵、 6C 羅靜儀、6C 蔡韻詩、6C 李紫欣、 6D 曾詩淇
第二屆 「圓玄一中 籃球盃」	優異獎	3D 胡麒番、4D 柯浩、5A 姚墨霖、 5A 利梓聰、5B 司徒子龍、5B 姚藝晨、 6A 樊子熙、6C 吳子俊、6C 陳浩、 6C 林御榮、6D 余家成
	優異獎	6B 鍾禾軒
荃灣區小學 校際田徑比賽	女特 - 推鉛球冠軍	6C 蔡韻詩
	女特 - 推鉛球殿軍	6B 王家文
	男特 - 推鉛球冠軍	6B 陳赫鵬
	男特 - 400米亞軍	6B 段羅慧恩
	女甲 - 跳高亞軍	6C 陳涵
	女甲 - 推鉛球季軍	6C 李紫欣
	女特 - 100米亞軍	4B 陳栢晞
	男丙 - 壘球亞軍	5C 馮荻智
	男乙 - 跳高亞軍	4D 柯浩
	男乙 - 200米季軍	4C 姚雨苗
	女丙 - 擲壘球季軍	4B 陳栢晞
	男丙 - 100米殿軍	6C 林御榮
佛教 葉紀南中學 足球邀請賽	男甲 - 200米-殿軍	2B 林志杰、3A 彭敬喬、3D 許陽、 4A 鍾僊迅、4B 陳栢晞、4C 林宥丞、 4D 朱鎰賢
	男丙團體優異獎	4D 姚藝東、4D 陸子聰、4D 柯浩、 5A 周文熙、5B 吳景滔、5C 馮荻智、 5C 陳瑜健
	男乙團體優異獎	3B 林樂怡、3D 張樂萱、3D 儲銘君、 4A 戴芭庭、4C 黃琬惠、4D 林芷晴、 4D 趙殷靈
	女丙團體優異獎	3B 林樂怡、3D 張樂萱、3D 儲銘君、 4A 戴芭庭、4C 黃琬惠、4D 林芷晴、 4D 趙殷靈
荃灣區小學 校際田徑比賽	銀碟賽季軍	3D 許陽、4B 陳栢晞、4D 柯浩、 4D 陸子聰、5A 周文熙、5B 陳嘉棟、 5B 廖子和、5B 司徒子龍、5D 劉祈鋒、 5D 朱曉哲、5D 黎啟霖、6B 黃卓軒
	銀碟賽季軍	3D 許陽、4B 陳栢晞、4D 柯浩、 4D 陸子聰、5A 周文熙、5B 陳嘉棟、 5B 廖子和、5B 司徒子龍、5D 劉祈鋒、 5D 朱曉哲、5D 黎啟霖、6B 黃卓軒



荃灣區小學非撞式欖球錦標賽
男子三、四年級組冠軍



荃灣區小學校際田徑比賽

比賽名稱	獎項	詳細
荃灣區國慶日 小學九人足球賽	季軍	2A 林志鋒、2B 林志杰、2B 陳柏倫、 2B 盧泓初、2D 盧泓狄、3B 黃永常、 3D 胡麒番、3D 許陽、4B 陳栢晞、 4C 呂政展、4D 紀嘉穎、4D 柯浩、 4D 陸子聰、4D 蔡健陽
香港學界 龍獅比賽2019 回歸盃	小學群獅組(傳統) 季軍	3A 王家琪、3B 王妍心、3D 胡麒番、 4A 陳灝恩、4B 李尚治、4B 湯展僑、 4C 林育丞、4C 姚雨苗、5A 趙逸龍、 6A 張翠怡、6B 劉怡、6B 鍾禾軒、 6B 蔡詠彤、6C 林御榮、6C 李紫欣、 6C 鄧智仁、6C 蔡韻詩、6C 陳浩
	小學女子傳統獅組 優異	3A 王家琪、3B 王妍心、3D 胡麒番、 4A 陳灝恩、4B 李尚治、4B 湯展僑、 4C 林育丞、4C 姚雨苗、5A 趙逸龍、 6A 張翠怡、6B 劉怡、6B 鍾禾軒、 6B 蔡詠彤、6C 林御榮、6C 李紫欣、 6C 鄧智仁、6C 蔡韻詩、6C 陳浩
	小學傳統獅組優異	3A 王家琪、3B 王妍心、3D 胡麒番、 4A 陳灝恩、4B 李尚治、4B 湯展僑、 4C 林育丞、4C 姚雨苗、5A 趙逸龍、 6A 張翠怡、6B 劉怡、6B 鍾禾軒、 6B 蔡詠彤、6C 林御榮、6C 李紫欣、 6C 鄧智仁、6C 蔡韻詩、6C 陳浩
第30屆全港小學 數學比賽	三等獎	6A 吳敬朗、6B 葉丞軒
小學數學精英 大賽	二等獎	6A 吳敬朗、6B 葉丞軒、6B 陳赫鵬、 6D 鄧智璋、6D 董鑫鎧
	三等獎	6A 楊基法、6B 劉怡、6B 黃子樂、 6C 鄧智仁、6C 蔡韻詩、6D 黃禮源
『華夏盃R』 全國數學 奧林匹克邀請賽 2019	一等獎	4A 黃皓祺、6B 葉丞軒
	二等獎	3A 鍾睿庭、4B 蔡馨薇、5C 樊穎朗、 5D 周士漫、6A 吳敬朗
	三等獎	3B 曾粵鴻、4C 施君臨、5A 蔡小滿、 5D 盧統真
香港道教聯合會 道德經(蓬瀛盃) 朗誦比賽	初級組冠軍	2C 黃信豪
	初級組亞軍 高級組優異獎	2B 秦晞旋 5C 秦晞悅、5C 袁瑋晴
第70屆香港學校 朗誦節粵語組別	獨誦冠軍	2B 吳尚豫
	獨誦亞軍	2C 黃信豪
	獨誦季軍	1B 黃可菁
	獨誦優良	1B 何巧怡、5A 李穎芯、5C 秦晞悅
	獨誦良好	1B 陳芷琪、2D 曾子騫、3B 林樂怡、 3C 曾禮賢、3C 譚巧緣、4A 黃皓祺、 4A 廖梓茵、4B 麥子晴、4C 雷芷悠、 4C 何美慧、4D 郭雨昕、4D 顏梓游、 5C 袁瑋晴
第70屆香港學校 朗誦節英語組別	獨誦季軍	6B 黃悅桐
	獨誦優良	2A 李啟銘、2A 卓雨銀、3A 曾楚軒、 3A 鍾睿庭、3B 林樂怡、3B 曾欣宜、 4A 戴茵庭、4A 程鈺恩、4A 周紫妍、 4B 盧鎧晴、5B 譚若馨、5B 劉佳欣、 5B 馬晞晴、5C 秦晞悅、5C 袁瑋晴、 5D 吳鑫、5D 陳芷君、5D 溫雅妍、 6D 盧冰沁、6D 王曉峰
	獨誦良好	2C 謝依宸、2C 曾婉婷、4B 林梓欣、 5A 李穎芯、5B 廖子和
	獨誦亞軍 獨誦季軍	2D 何浚銘 2D 曾子騫
第70屆香港學校 朗誦節 普通話組別	獨誦優良	2A 黃永丰、2B 羅浩森、3A 鍾睿庭、 4A 呂嘉敏、6B 周顯楠、6D 鄧智璋、 6D 黃禮源
	獨誦良好	3C 譚巧緣、6C 鄧智仁
2019全港 愛心學校 填色比賽	優異獎	1C 李浩哲
香港教育大學 「兒童繪畫比賽」	最積極參與小學	全校
「愛上不完美的你」 創意繪畫比賽	亞軍 優異	1C 李浩哲 2D 盧泓狄、4A 黃皓祺

比賽名稱	獎項	詳細
EDB 學生視 覺藝術作品展 2018/19	銀獎	6C 蔡韻詩
	嘉許	2D 曾子騫、6A 鄭潔愉
小海白 「蜂蜜潤喉齊接棒」 填色比賽	優異獎	1C 李浩哲
睦鄰社會服務 中心復活蛋 設計比賽P1-3	冠軍	3D 黃童舒
	亞軍	2B 盧泓初
睦鄰社會服務 中心復活蛋 設計比賽P4-6	季軍	2D 盧泓狄
	季軍	4A 黃皓祺
〈小畫筆 大作家〉 一筆創意比賽 2018	初級組冠軍	6C 林嘉雯
	初級組亞軍	2B 譚景怡
	初級組季軍	1C 盧鎧昕
	初級組優異獎	1C 黃子瑜
	高級組冠軍	1C 何心悅、2A 徐詩雯、2A 陳慶怡、 2B 盧泓初、2D 陳曉盈
高級組亞軍	高級組亞軍	4A 劉錦滢
	高級組季軍	6D 徐子恬
高級組優異獎	高級組優異獎	6C 蔡韻詩
		4A 江旭曦、4A Mahveen、 6C 俞鑫杰、6C 林嘉雯
		5C 林鈺然、6A 張翠怡、6A 徐耐然
〈小畫筆 大作家〉一 筆創意比賽 2018 低級組冠軍	優異獎	
荃灣區道路 安全標 創作比賽	高級組季軍	5B 張凱婷
	高級組優異獎	5A 彭晉謙
爭鮮2018創意 填色比賽	最踴躍參與學校獎	
香港步操管樂節	「香港鼓樂對戰」 金獎	3B 區穎妍、3C 林海盈、3D 張樂萱、 4A 程鈺恩、4C 張舒沂、4C 雷芷悠、 4D 洪榆恩、4D 林馨蕾、5B 張婷、 5B 朱文莉、5C 林子晴、5C 袁瑋晴、 6A 徐耐然、6B 劉怡、6B 張婕、 6B 雷芷琳、6C 陳涵、6C 蔡韻詩、 6D 黃禮源
香港道教聯合會 書法比賽	硬筆組 (小三小四組) - 第二名	4C 張舒沂
	硬筆組 (小五小六組) - 第三名	6C 俞鑫杰
第二十三屆全港 中小學 中英文硬筆書法 比賽	初級組 - 優良獎	2C 林思婷、2D 余安琪
	中級組 - 優良獎	4C 張舒沂
香港夢兒童講 故事比賽	優異獎	4A 程鈺恩、4B 林梓欣
2018萬寧及 GNC 飛躍表現獎	獎學金	2B 黎樂茹、3A 楊雨哲、 4A Mahveen、4B 鄭尚寧、 5B 林志朋
公益少年團周年 大會操	積極團隊獎	CYC成員
《學海杯》全港 學界中國象棋 比賽	季軍	2B 羅浩森



香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學

地址：新界荃灣石圍角邨第二小學校舍

電話：24165447-9

傳真：24920024

網址：www.swk.edu.hk

電郵：swk@mail.swk.edu.hk

顧問：麥綺華校長

編輯：馮靜儀副校長、邵美鈴主任、謝添來主任、陸睿思老師、何嘉儀老師、李偉倫資訊科技員